



impresa edile
**BRACCO
 MORENO**

IMPRESA ATTESTATA DA
CQOP SOA
 COSTRUTTORI QUALIFICATI OPERE PUBBLICHE

www.impresabraccomoreno.it

ARTICOLI SPORTIVI - ABBIGLIAMENTO

P.IVA 00584640106

AZ SPORT
I prefer the First

Via IV Novembre 14 - RECCO - Tel. 0185 76749
www.azsport.it

asd **golfoparadiso**
 pro recco bike
bici camogli

con il patrocinio del



COMUNE DI TRIBOGNA

organizza
 a **Tribogna (GE)**

DOMENICA 10 LUGLIO 2011

la quarta edizione del

**CROSS COUNTRY
 MONTE
 TUGGIO**



Prova del Giro della Provincia di Genova



Federazione Ciclistica Italiana

Tribogna (GE)
DOMENICA 10 LUGLIO 2011
 la quarta edizione del
CROSS COUNTRY
MONTE
TUGGIO

ISCRIZIONI:

preiscrizione obbligatoria
 tramite

Procedura Informatica
Federale della F.C.I.
ID GARA 38378

PROGRAMMA:

dalle ore **7:45** alle **9:00**

ritrovo presso il centro sportivo
BASSI DI TRIBOGNA per
 verifica iscrizioni
 e ritiro pettorali

alle ore **9:30** partenza ufficiale
 per il primo tratto ad andatura
 controllata di circa **1 Km**

Tratto agonistico: anello di 7 Km
 da ripetere **3** volte per un totale
 di circa **22 Km**

alle ore **11:00** arrivo primi
 corridori in Località **Garbarini**

Trasferimento libero degli atleti
 alla zona ritrovo (**Bassi**)



Considerando punto di partenza del percorso il **Passo dei Casetti** posto a circa **550 mt s.l.m.**, ed affrontando l'anello in senso antiorario, i primi due km del tracciato sono caratterizzati da un singletrack su terra battuta ma su sentiero abbastanza stretto intervallato tra falsopiani e brevi tratti tecnici di discesa o salita, superato il centro benessere "Colonia Arnaldi" il sentiero diventa molto piu largo e pianeggiante fino al **Passo della Spinarola**, a quel punto si transita per circa **500** metri su strada asfaltata in direzione della frazione di **Liteggia**, in corrispondenza del primo tornante si reimbecca il sentiero tutto in discesa (molto tecnica) fino all'abitato di **Tribogna (380 mt. s.l.m.)** svolta a sinistra per ritornare al **Passo dei Casetti** riprendendo in salita il vecchio sentiero molto largo della "pietra nera".

PREMIAZIONE
 dalle ore **12:00**
 premi per:
 primi **5** assoluti **M**
 primi **3** di categoria
 prime **3** societa

abbondante
 ristoro
 di **FINE GARA**
 per atleti e
 accompagnatori

come arrivare:
Autostrada A12
 uscita casello di **RECCO**
 s.p. **333** recco_gattorna
 fino all'abitato di **Gattorna**



INFORMAZIONI:
Roberto 338-4457743
Paolo 340-2372892
 e.mail: info@gpzerootto.com

www.gpzerootto.com

www.bicicamolli.it

